

PRÉPARATION CUTANÉE À DOMICILE AVANT UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

A réaliser à votre domicile avant votre admission au Pôle Santé ORELIANCE

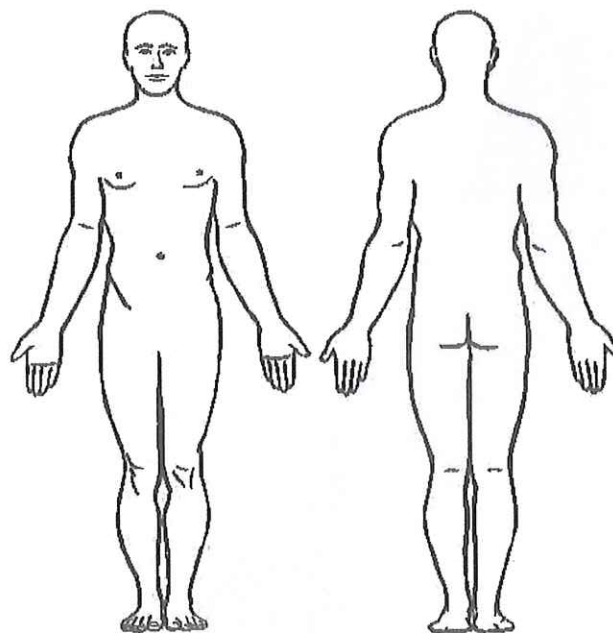
La préparation cutanée avant toute intervention chirurgicale a pour objectif la prévention des infections sur site opératoire. Il est donc important que vous **respectiez ces consignes pré-opératoires avant votre admission**.

Cette préparation cutanée comporte deux mesures d'hygiène corporelle :

- 1. La dépilation de cette zone opératoire** (lorsqu'elle est demandée par le chirurgien).
- 2. la douche pré-opératoire.**

1) La dépilation de la zone opératoire

Elle est prescrite par votre chirurgien qui a défini les zones à dépiler sur le personnage ci-contre. La dépilation est à réaliser avant de prendre votre douche pré-opératoire.



3 méthodes possibles : **Le rasoir est interdit**

- **A la tondeuse électrique** : 24 à 48 heures avant votre hospitalisation.
- **A la crème dépilatoire** : 72 h avant l'intervention (après avoir fait un test sur une zone de votre corps). La crème doit être répartie sur une peau propre, sèche et non irritée. Avant toute application, lisez attentivement les notices jointes au produit que vous utilisez (en cas d'allergie, prévenir votre chirurgien).
- **A la cire dépilatoire** : 5 à 7 jours avant l'intervention (si vous avez l'habitude) ou en vous rendant chez l'esthéticienne.

Les recommandations de La société française d'hygiène hospitalière (SF2H) pour le traitement des pilosités dans le but de réduire le risque d'infection sur le Site Opératoire sont de ne pas pratiquer une dépilation en routine (rasage mécanique, tonte ou dépilation chimique).

PRÉPARATION CUTANÉE À DOMICILE AVANT UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

2) La douche pré-opératoire

La douche pré-opératoire est prévue pour éliminer les germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale. Sa bonne réalisation est une mesure de sécurité et de qualité des soins. Elle doit être réalisée la veille et le matin de l'intervention.

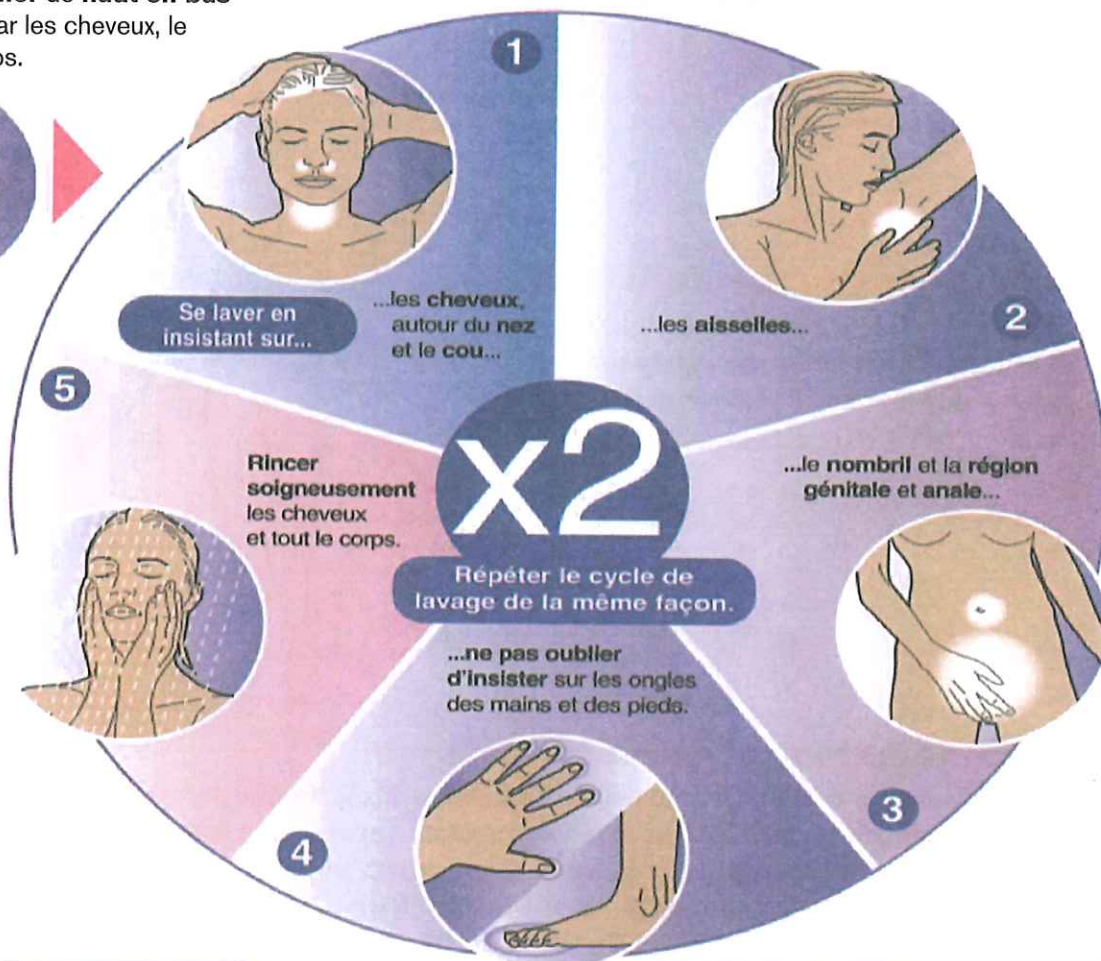
QUAND ?

- La veille de l'intervention
- Le matin de l'intervention

COMMENT ?

- Utiliser du savon
- Se laver à mains nues ou utiliser un gant de toilette propre

Toujours **se mouiller de haut en bas** en commençant par les cheveux, le visage puis le corps.



Après le rinçage



Se sécher les cheveux et le corps avec une serviette propre.

- Revêtir des vêtements propres
- Dormir dans des draps propres
- Se brosser les dents
- Se sécher les cheveux et le corps avec une serviette propre.

Avant l'intervention :

Vous devez enlever :

- Bijoux et montre
- Appareil dentaire, lunettes, verres de contact, appareil auditif
- Vernis à ongle, french manicure, faux ongles.

