

Préparation des biberons

1. Lavez-vous les mains
2. Utilisez une eau adaptée pour la préparation des biberons
3. Mettez toujours l'eau en premier et respectez toujours le dosage ci-dessous

Quantité d'eau en ml	Nombre de mesurenttes
30	1
60	2
90	3
120	4

De retour à la maison si vous rencontrez des difficultés :

↳ **Maternité Oréliance** : 02.38.79.60.34
02.38.79.60.31

↳ **Protection Maternelle et Infantile (PMI)**

Secteur Orléans Nord 02.38.25.40.20
Orléans Sud 02.18.21.28.28
Orléans Ouest 02.38.21.29.29
Orléans Est 02.38.46.85.50
Pithiviers 02.38.40.52.52
Montargis 02.38.67.65.65
Gien 02.38.05.23.23

En cas de difficulté maternelle

↳ **Maternologue** : Bertrand Schneider : 06.63.45.28.54

↳ **Allo Maman Blues** : www.maman.blues.fr

LE BIBERON

PÔLE SANTÉ
Oréliance

Votre Maternité

Un jour, un enfant

Votre choix : nos conseils



POLE SANTE ORELIANCE
555 AVENUE JACQUELINE AURIOL
45770 SARAN

A LA NAISSANCE

*Vous venez d'accueillir votre bébé dans son monde nouveau.
Vous lui avez peut-être donné une tétée ou un biberon.
Nous vous proposons cette plaquette d'informations tout en restant à votre disposition pour vous accompagner dans votre choix.*

DANS VOTRE CHAMBRE

Le peau à peau vous aidera à mieux repérer les moments où bébé veut téter.

Nous vous recommandons de le garder le plus longtemps possible auprès de vous (24h/24h) pour vous permettre à tous les deux de créer vos repères.

LES SIGNES D'ÉVEIL (moment propice pour proposer le biberon, sans attendre qu'il pleure)

- mouvements rapides des yeux sous les paupières*
- mouvements de tête, jambe, bras*
- mouvements de succion avec la bouche*
- expressions faciales*
- petits bruits*
- bébé peut être éveillé sans se manifester*

LE RYTHME DES PREMIERS JOURS

Votre bébé vient de naître et il est possible qu'il mange peu les premières 24h. Il récupère et peut être gêné par des glaires.

Le Premier Jour : attention les quantités ne doivent pas être excessives, demandez nous conseils.

Les Jours suivants : votre bébé va augmenter les quantités selon ses besoins.

*En moyenne, votre bébé va prendre 6 à 8 biberons sur 24h soit un biberon toutes les **3 à 4h environ**.*

Votre bébé va téter de jour comme de nuit, pensez à prendre du repos en même temps que lui.

La perte de poids des premiers jours est normale et peut atteindre les 10% de son poids de naissance.

REGLES GENERALES

Lavez-vous toujours les mains avant de préparer le biberon de votre bébé.

Un biberon une fois ouvert doit être utilisé dans les 45 minutes.

Le rot après une tétée n'est pas obligatoire. Tout dépend de l'air avalé. Après 15-20 minutes vous pouvez recoucher votre bébé sur le dos sans crainte.

La veille du départ, anticipez votre retour et voyez avec l'équipe quel lait vous procurer.