

Les différentes positions

dummi-materne.com



La position
couchée



La position
"madone"
debout



La position
ballon de rugby



La position
"à califourchon"



La position
"madone"
assise

ALLAITEMENT MATERNEL

PÔLE SANTÉ
Oréliance

Votre Maternité
Un jour, un enfant

Votre choix : nos conseils



POLE SANTE ORELIANCE
555 AVENUE JACQUELINE AURIOL

A LA NAISSANCE

Vous venez d'accueillir votre bébé dans son monde nouveau.

Vous lui avez donné sa première tétée.

Nous vous proposons cette plaquette d'informations tout en restant à votre disposition pour vous accompagner dans votre choix.

DANS VOTRE CHAMBRE

En continuant le peau à peau vous facilitez la mise en place et la durée de l'allaitement maternel.

Le peau à peau vous aidera à mieux repérer les moments où bébé veut téter.

Nous vous recommandons de le garder le plus longtemps possible auprès de vous (24h/24h) pour vous permettre à tous les deux de créer vos repères et favoriser la lactation.

LES SIGNES D'ÉVEIL (moment propice pour proposer le sein sans attendre qu'il pleure)

☑ *Mouvements rapides des yeux sous les paupières*

☑ *Mouvements de tête, jambe, bras*

☑ *Mouvements de succion avec la bouche*

☑ *Expressions faciales*

☑ *Petits bruits*

☑ *Bébé peut être éveillé sans se manifester*

LE RYTHME DES TETES LES PREMIERS JOURS

Votre bébé alterne des périodes de sommeil et des périodes de fortes demandes de tétées courtes : 5 à 10 en 2-3 heures : tétées en grappe

En moyenne, bébé tète 8 à 12 fois sur 24h (voire plus si vous fumez).

Si votre bébé tète efficacement et fréquemment, le colostrum (le lait des premiers jours) est parfaitement adapté à ses besoins.

Votre bébé va téter de jour comme de nuit (les tétées nocturnes sont les plus riches), pensez à prendre du repos en même temps que lui.

La perte de poids des premiers jours est normale et peut atteindre les 10% de son poids de naissance.

REGLE GENERALE

Lavez-vous toujours les mains avant de faire téter votre bébé.

