

# Les différentes positions

oumni-maternelle.com



La position  
couchée



La position  
"madone"  
debout



La position  
ballon de rugby



La position  
"à califourchon"



La position  
"madone"  
assise

## ALLAITEMENT MATERNEL

PÔLE SANTÉ  
Oréliance

*Votre Maternité*  
*Un jour, un enfant*

Votre choix : nos conseils



POLE SANTE ORELIANCE  
555 AVENUE JACQUELINE AURIOL  
45770 SARAN

## A LA NAISSANCE

*Vous venez d'accueillir votre bébé dans son monde nouveau.*

*Vous lui avez donné sa première tétée.*

*Nous vous proposons cette plaquette d'informations tout en restant à votre disposition pour vous accompagner dans votre choix.*

## DANS VOTRE CHAMBRE

*En continuant le peau à peau vous facilitez la mise en place et la durée de l'allaitement maternel.*

*Le peau à peau vous aidera à mieux repérer les moments où bébé veut téter.*

*Nous vous recommandons de le garder le plus longtemps possible auprès de vous (24h/24h) pour vous permettre à tous les deux de créer vos repères et favoriser la lactation.*

*LES SIGNES D'ÉVEIL* (moment propice pour proposer le sein sans attendre qu'il pleure)

☑ *Mouvements rapides des yeux sous les paupières*

☑ *Mouvements de tête, jambe, bras*

☑ *Mouvements de succion avec la bouche*

☑ *Expressions faciales*

☑ *Petits bruits*

☑ *Bébé peut être éveillé sans se manifester*

## LE RYTHME DES TETES LES PREMIERS JOURS

*Votre bébé alterne des périodes de sommeil et des périodes de fortes demandes de tétées courtes : 5 à 10 en 2-3 heures : tétées en grappe*

*En moyenne, bébé tète 8 à 12 fois sur 24h (voire plus si vous fumez).*

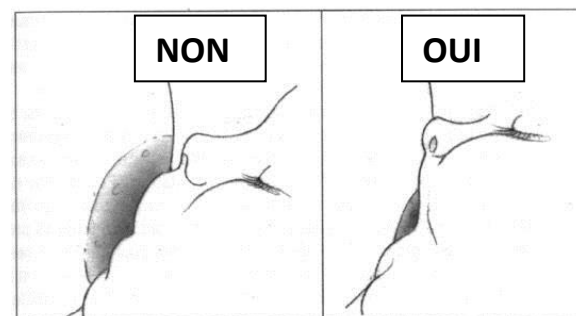
*Si votre bébé tète efficacement et fréquemment, le colostrum (le lait des premiers jours) est parfaitement adapté à ses besoins.*

*Votre bébé va téter de jour comme de nuit (les tétées nocturnes sont les plus riches), pensez à prendre du repos en même temps que lui.*

*La perte de poids des premiers jours est normale et peut atteindre les 10% de son poids de naissance.*

## REGLE GENERALE

*Lavez-vous toujours les mains avant de faire téter votre bébé.*

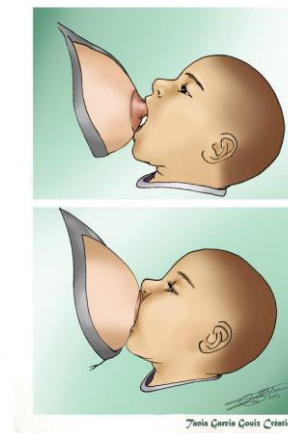


**Bébé qui suce façon tétine**

Le bébé a les gencives serrées.  
Éloigné de l'aréole, il prend  
« du bout des lèvres ».

**Bébé qui tète bien façon sein**

Bouche grande ouverte, langue  
sous l'aréole, le menton collé au sein,  
il prend à pleine bouche.



7nie Greta Goutis Creation